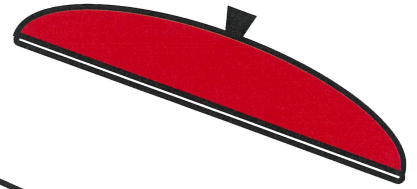


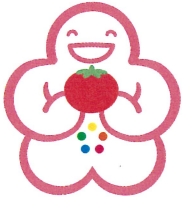
体は食べ物でできています…

だから、

健康



料理教室



KENKOU FUKUOKA
ふくおか健康づくり県民
運動ロゴマーク

講義



教室の前半では、食や料理に対する基本的な考え方から、旬で体に良い食材や、調理方法まで講義形式で学びます。

お申込み

福岡県市町村職員共済組合 健康福祉課



092-651-2461

※ 申込多数の場合、抽選(初参加優先)。
また、お申込みが少数の場合、開催
されないことがあります。



教室の後半では、講義で学んだことを体感する実習と試食を行います。

毎日実践できるように、レシピは手軽なものをご用意。

実習



定員13名 (久留米会場は10名)

組合員及びご家族の方が参加対象です。
(お子様の参加希望はお申込み時にご相談ください)
参加費は無料です。

10月以降の

会場と開催日 (すべて土曜日開催 講義開始から片付け終了まで10:00~13:30の予定です)

北九州会場	「高畑康子クッキングスタジオ」 北九州市八幡西区折尾 5-6-9 Tel.093-601-6295 JR 折尾駅より徒歩4分	12/7 11/22		
福岡会場	「マナキッチン」 福岡市中央区警固 1-6-56 Tel.092-738-8666 西鉄福岡駅より徒歩10分	10/12 9/27	11/9 10/25	
久留米会場	「産直や蔵肆(くらし)」 久留米市国分町 296-1 Tel.0942-21-3130 久留米IC・広川ICより車で約20分	12/14 11/29	1/11 12/27	2/8 1/24
筑豊会場	「庄内保健福祉総合センターハーモニー」 飯塚市綱分 771-1 Tel.0948-82-5300 JR新飯塚駅より車で約10分	11/16 11/1	2/15 1/31	

今年度から場所が変更になりました!

※ 上段が開催日、下段が申込締切日



・コーンごはん ・ハトムギとひよこ豆のカレー ・切干し大根のはりはり漬け
・即席しば漬け ・醤油浸し(生野菜のしょうゆ漬け) ・味噌玉 ・そば粉のパンケーキ
(福岡会場 平成30年9月)