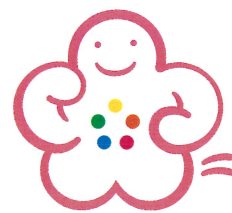


秋の

健康ウォーク

参加者募集！！



KENKO FUKUOKA

ふくおか健康づくり県
民運動ロゴマーク

運動の基本である「歩くこと」は、気軽に出来る有酸素運動であり、生活習慣病の予防や改善、ストレス解消等の効果が期待されます。

日本ウォーキング協会公認ウォーキング指導員に正しいウォーキング方法を学びながら、楽しく「歩くこと」からの健康づくりを始めてみませんか。

10/19(土) 太宰府 令和ゆかりの地を歩く (申込締切 10/9)

新元号「令和」ゆかりの太宰府周辺を巡る約8キロのコースです。
太宰府の歴史を感じながら、秋空のもと令和の風にふかれてみては。

西鉄下大利駅 → 水城跡 → 国分寺跡 → 坂本八幡宮
→ 大宰府政庁跡 → 観世音寺 → 太宰府天満宮



11/9(土) 福岡の歴史を巡る (申込締切 10/30)

ふくおかの街中に点在する寺社などを巡る約10キロのコースです。

都会の喧騒の中に佇む歴史的建造物が、あなたを出迎えてくれるでしょう。

大濠公園能楽堂 → 大圓寺 → 光雲(てるも)神社
→ 鴻臚館 → 舞鶴公園



※参加者の方には、後日、集合写真等を編集してプレゼントいたします！

対象者 組合員及びその家族
(被扶養者に限りません)

参加費 無料

定員 40名(最少催行人数10名)

お申込み 共済組合 健康福祉課にお電話ください



092-651-2461

- ・集合は9:30、解散は14:30を予定していますが、コースにより異なる場合があります。当日の集合場所や注意事項等の詳細については、参加者に別途お知らせします。また、当日の状況によりコースに変更が生じることもあります。
- ・昼食は用意していません。軽食(おにぎり2個程度など)を各自ご準備ください。
- ・原則雨天決行です。

福岡県市町村職員共済組合