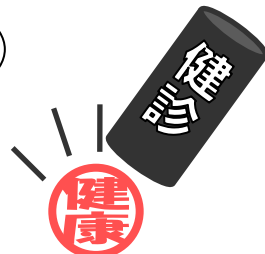


# 無料でできる健診 特定健診を受けて今年も元気に！

特定健診の詳しいご案内は5月末  
にお届けしています。  
(令和元年度の対象者は昭和19年7月～  
昭和55年3月生まれの方です)



「健康に自信がある」「不調はなにもない」と、健診をずっと受けていないご家族はいませんか？組合員の方は年に一度、総合健診を受診されていますが、配偶者などの被扶養者の方は健診を受診する機会があまりありません。

## 特定健診って何？

生活習慣病の予防や重症化を抑えるための健診です。この機会にご家族の健康をチェックしてはいかがでしょうか？

健診機関によっては予約でいっぱいになることも考えられますのでお早めに受診するようにしてください。(受診期限 令和元年3月31日)

特定健診の検査項目と内容

検査項目	内容
問診票	服薬歴、喫煙歴など
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
理学的検査	身体診察
血圧測定	
血液検査	脂質検査 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
	肝機能検査 AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ GT( $\gamma$ GTP)
	血糖検査 空腹時血糖 または ヘモグロビンA1c
尿検査	尿糖、尿蛋白

福岡県内2,000か所以上  
特定健診はかかりつけのお医者さんでも受けられます

共済組合ホームページで検索することができます。  
(一部の健診機関は特定健診受診券に同封  
のご案内に記載しています)  
共済組合でご案内することもできますのでお気軽  
にお電話ください。

福岡県市町村職員共済組合

検索

## 未受診は8,000円の損？

特定健診の検査費用は約8,000円です。共済組合が検査費用(基本項目)の全額をお支払いしているため、受診の際の**自己負担はありません。**

8,000円の健診を無料で受けられるという機会はなかなかありません。このチャンスを逃すのはもったいない！

## 他の検査も受診したい場合は？

共済組合では特定健診とは別に、総合健診を実施しています(自己負担額6,000円)。組合員の方と同じ場所、日程、検査項目で受診できます。ご希望の場合は所属所(組合員のお勤め先)の共済事務担当者にお申込みください。

なお、総合健診を受診する被扶養者は特定健診を受診できません。

受診券

は5月末にお届けしています

お問い合わせは

福岡県市町村職員共済組合  
健康福祉課



092-651-2461