

## メンタルヘルスネットワーク

人事労務担当者に対し、職員のメンタルヘルス問題に関する対処方法や職場のこころの健康管理体制づくり等の相談窓口を紹介します。

### <相談窓口一覧>

令和6年4月現在

名称等	窓口等
(1)勤労者メンタルヘルスセンター (九州労災病院) 【来所相談・予約制・有料】  北九州市小倉南区曾根北町 1-1	①来所相談予約をする。 (月～金 / 13:00～16:00) TEL 093(475)9626 ※「職場のメンタルヘルス対応」とお伝えください。  ②指定日時での来所相談 相談料(税込) 30分/3,300円、45分/5,500円
(2)地方公務員安全衛生推進協会 メンタルヘルス対策サポート窓口 【相談料無料】  東京都千代田区麴町3-2 3F	・電話相談 (原則、月・木 / 10:00～16:00、12:00～13:00 を除く) TEL 03(5213)4310(専用ダイヤル)  ・オンライン相談 (原則、月・木 / 10:00～16:00、12:00～13:00 を除く) Microsoft Teams 又は Zoom を使用します。 事前に電話(上記)またはメール(下記)により連絡をお願いします。  ・E-mail 相談  menherusodan@jalsha.or.jp(専用アドレス)  全日 24 時間受付。原則、電話・オンライン相談受付日に回答いたします。  ※相談内容を踏まえ、必要性が高い場合には、相談員を現地に派遣し直接アドバイス等を行います。