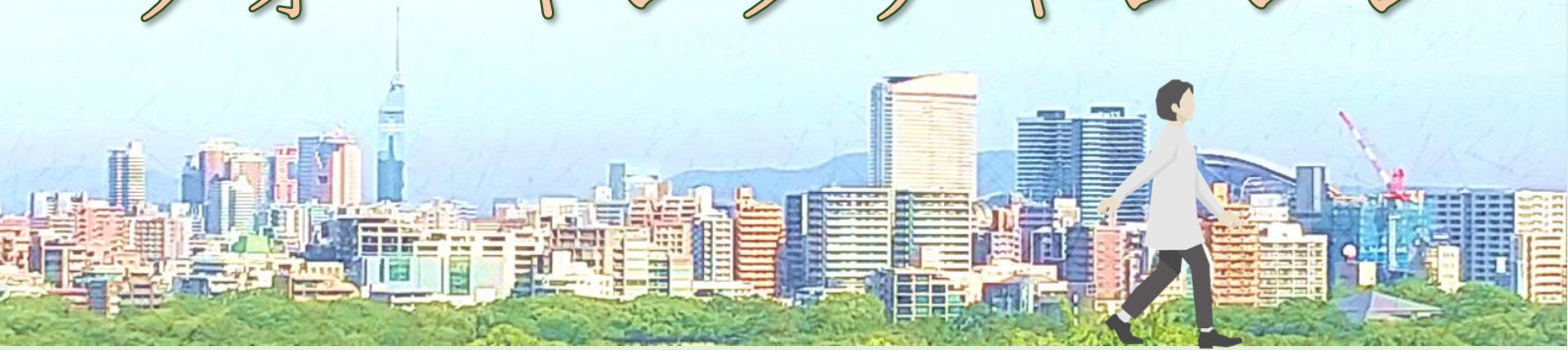


# ウォーキングチャレンジ



いよいよ9月1日より「ウォーキングチャレンジ」が始まります。

この30日間は、いつもより少し長めに歩いて、毎日10,000歩を目標に頑張りましょう！

必要なのはスマホのみ。

## 【ルールは簡単】

- ◆歩数：「ふくおか健康ポイントアプリ」を使って30日間の平均歩数を競います。  
※スマートフォンのデータ通信費は、ご利用者様の負担となります。
- ◆参加資格者：組合員と被扶養者
- ◆チャレンジ期間：令和5年9月1日～9月30日までの30日間
- ◆募集期間：令和5年8月1日～8月31日

リロクラブの登録もしてね。

リロクラブ公式キャラクター  
ふくのすけ



## 【参加者特典】

怪我に気を付けて  
みんながんばれー



リロクラブ公式キャラクター  
ふくみ

1：参加した組合員全員に「リロクラブ」で使える「1,000ギフト(1,000円相当)」をプレゼント！（1,000ギフトプレゼントは組合員のみとなります。）

さらに

2：上位者と飛び賞の方、あわせて100名の方に「QUOカード」をプレゼントいたします！

（商品の発送は、所属所を通じて行います。また、該当者は発送をもって発表とさせていただきます。）

## ウォーキングチャレンジ参加方法

- ステップ1 • 「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロード
- ステップ2 • アプリのメニューから自分の利用者コードと登録しているニックネームを確認
- ステップ3 • 共済組合ホームページの「参加申込」バナーをクリック！必要事項を入力してください。
- ステップ4 • 登録完了！無理なく楽しく歩こう。

ご不明な点などあれば  
福岡県市町村職員共済組合  
医療保健課へご連絡願います。

TEL092-651-2461

受付時間 8:30~16:00