

秋の

健康ウォーク

参加者募集！！



運動の基本である「歩くこと」は、**気軽**に出来る有酸素運動であり、生活習慣病の予防や改善、ストレス解消等の効果が期待されます。

日本ウォーキング協会公認ウォーキング指導員に正しいウォーキング方法を学びながら、楽しく「歩くこと」からの健康づくりを始めてみませんか。

10/20(土)
(申込締切 10/10)

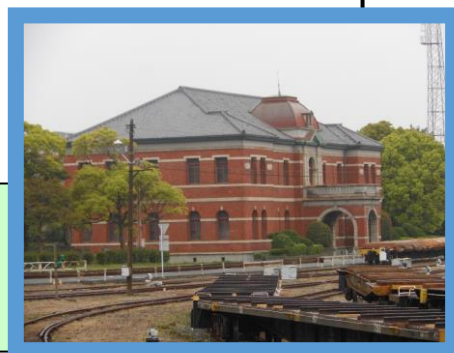
世界遺産と長崎街道ウォーク

世界遺産に登録された「官営八幡製鐵所」関連施設周辺から長崎街道を巡る約11キロのコースです。

史跡公園として公開されている東田第一高炉やノスタルジックな雰囲気漂う宮田町トンネル、官営八幡製鐵所旧本事務所眺望デッキを訪れます。

見どころ

JR スペースワールド駅→東田第一高炉→九州鉄道尾倉橋梁跡→高見神社
→くろがね線宮田町トンネル→官営八幡製鐵所旧本事務所眺望デッキ
→JR スペースワールド駅



11/10(土)
(申込締切 10/31)

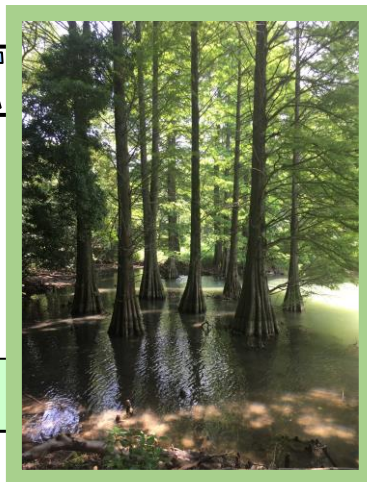
かかし祭りと九大の森を訪ねて

JR 篠栗駅から久山上久原のかかし祭りを訪れ、篠栗九大の森を巡る約11キロのコースです。

今話題の篠栗九大の森では、様々な種類の広葉樹が広がる幻想的な風景の中、自然を感じながら散策することができます。

見どころ

JR 篠栗駅→上久原かかし祭り→久原本家→篠栗九大の森→JR 門松駅



※参加者の方には、後日、集合写真等を編集してプレゼントいたします！

対象者 組合員及びその家族
(被扶養者に限りません)

参加費 無料

定員 40名(最少催行人数10名)

お申込み 共済組合 健康福祉課にお電話ください



092-651-2461

- ・集合は9:30、解散は14:30を予定していますが、コースにより異なる場合があります。当日の集合場所や注意事項等の詳細については、参加者に別途お知らせします。また、当日の状況によりコースに変更が生じることもあります。
- ・昼食は用意していません。軽食(おにぎり2個程度など)を各自ご準備ください。
- ・原則雨天決行です。

福岡県市町村職員共済組合