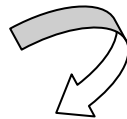


○ 実施日 平成25年5月18日(土)

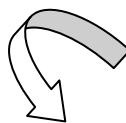
○ 行程

コース	距離	集合	解散
雁ノ巣レクリエーションセンター(ミニウォーキング教室)～県警自動車運転訓練場前～海の中道海浜公園入場(光と風の広場口)～うみなかみらい橋～海の松原通り～玄界灘通り～シーサイドヒルシオヤ～シオヤ岬通り～いこいの森～野鳥の池～四季の森～フラワーミュージアム(バラ園)～シンフォニーガーデン～公園内解散	約10キロ + ウォーキング基本 レッスン	9:30	13:00

靴ひもの締め方の指導



うみなかみらい橋近辺(志賀島を望む)



海の松原通り



参加者の声

天気が良く、
とても気持ちよかったです。

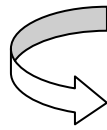


公園内・動物の森近辺



参加者の声

指導員の方に何度も
声をかけてもらい、
はげまされました。



花の丘にて



参加者の声

海・花などの自然
を楽しみながら歩
けてよかった。

フラワーミュージアム内



参加者の声

いろいろな花が満開
で気持ちよかった。

運動不足でも
皆と歩くと完歩でき
ました。