

# スマホ健康アプリが できました!

健康づくり  
で  
特典ゲット!

ウォーキングや体重・血圧・食生活など日々の健康記録、健(検)診の受診、健康教室に参加をするとポイントが貯まり、一定以上になると、おトクな特典やサービスが受けられます!

歩いて貯めてトクをして、楽しみながら健康づくりに取り組み、健康寿命を延ばしましょう!

今日の歩数と  
目標歩数を  
比較!

ポイントを  
貯めて  
健康に!

ダイレクトメニューも  
使いやすい!



歩いた距離・  
消費カロリーを  
自動計算!

獲得ポイントが  
一目で  
わかる!



もっとくわしく  
アプリ紹介サイトは  
こちらから

<https://www.fukuoka-kenko.biz>

まずは  
ダウンロード  
しよう!



App Store  
からダウンロード



Google Play  
で手に入れよう

① App StoreまたはGoogle Playから「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードします。  
② アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム/メールアドレス/お住まいの市町村などを入力または選択してください。  
※動作環境 / [Android] Android4.3以上, [iPhone] iPhone5S以上かつiOS9以上



# アプリで貯めた ポイントを使うには？

## ポイントを貯める

日々のウォーキングや健康記録で  
ポイントがどんどん貯まります！

ポイント項目	ポイント数	
アプリを開く	1～10ポイント／毎日	
歩数	1,000歩あたり5ポイント (一日50ポイントを上限)	
イベントに参加	イベントにより200～400ポイント	
健(検)診を受ける	500ポイント／1回	
健康記録をつける	体重	5ポイント／毎日
	血圧	5ポイント／毎日
	食事バランス	1～5ポイント／毎日
	野菜1日5皿	1～5ポイント／毎日
	塩分控えめの食事	1または5ポイント／毎日
運動習慣	1または5ポイント／毎日	
友達を紹介する	300ポイント(1人につき)	
アンケートに回答する	300ポイント(1回につき)	

## ポイントを使う

アプリで貯めたポイントで  
特典が受けられます！

### 1 賞品の抽選に 参加!

期間中に貯めたポイントで  
抽選で賞品が当たるチャンス?!

### 2 協力店の お得なサービス

3,000ポイント以上貯めると、  
ポイントカードをゲット!  
カードを提示すると協力店で各種サービス  
が受けられます。\*令和2年4月よりスタート予定



## ★ アプリスタートアップキャンペーン ★

# 貯めてもらえるプレゼント!

期間中、1,000ポイント以上貯めた方を対象に、  
抽選で以下の賞品をプレゼントします。

\*賞品はお選びいただけません。\*当選者にはメールおよびアプリでご連絡いたします。

【ポイント対象期間】  
令和2年  
2月5日 -  
3月15日

### ① 博多和牛ロース ステーキ (250g×2枚)

10 名様



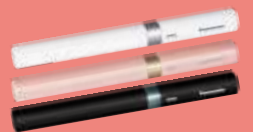
### ② はかた地どり 水炊きセット

20 名様



### ③ Panasonic 音波振動ハブラシ(電動歯ブラシ) ポケットドルツ EW-DS42

50 名様



サービスや特典の  
詳しい内容は  
こちらから

\*スマートフォンのデータ通信費は、ご利用者様の負担となります。 \*1日の歩数は、翌日アプリ画面を開いたときにサーバへアップロードされます。  
\*ランキングは、サーバへアップロードされている前日までのデータを基に生成されます。  
\*全てのスマートフォンで、正常動作を保証するものではありません。 \*デザインや機能は変更される場合があります。

