

# プロフィール入力シート

生年月日	定年年齢
～1963. 4. 1	60
～1964. 4. 1	61
～1965. 4. 1	62
～1966. 4. 1	63
～1967. 4. 1	64
1967. 4. 2～	65

## 1. 本人の情報

(1) 生年月日(西暦) **1995年 4月 6日**  
 (2) 性別 **女性**  
 (3) 独身・既婚 **1** (0: 独身、1: 既婚)

(4) 現在の年収(税込) **450** 万円(源泉徴収票の「支払金額」を入力)  
 (5) 社会人になった年齢 **22** 歳  
 (6) 定年年齢 **65** 歳  
 (7) 老齢基礎年金額 **16** 万円(ねんきん定期便より入力)  
 (8) 老齢厚生年金額 **28** 万円(ねんきん定期便より入力)

次ページ参考  
 概算受取額 76 万円  
 概算受取額 133 万円

## 2. 配偶者の情報

(1) 生年月日(西暦) **1992年 5月 1日**  
 (2) 性別 **男性**  
 (3) 職業 **0** (0: 公務員、1: 公務員以外(無職含む))

(4) 現在の年収(税込) **480** 万円  
 (5) 社会人になった年齢 **22** 歳  
 (6) 定年年齢 **65** 歳  
 (7) 退職一時金(民間に勤務の場合)  
 (8) 老齢基礎年金額 **22** 万円(ねんきん定期便より入力)  
 (9) 老齢厚生年金額 **39** 万円(ねんきん定期便より入力)

本人と同様です

概算受取額 76 万円  
 概算受取額 135 万円

## 3. 今後、出産予定の場合の情報

(1) 出産後の妻の就労 **0** (0: 働かない、1: 働く)

## 4. 子どもの情報

子どもの名前を上書きしてください ↓	生年月日(予定含む)			性別	進学状況(予定)					
	(西暦) 年	月	日		幼稚園	小学校	中学校	高校	高校卒業後	通学形態
子ども1	2020年	6月	7日	男	公立幼稚園	公立小学校	公立中学校	公立高校	私立文系大学	下宿
子ども2	2022年	2月	4日	女	公立幼稚園	公立小学校	公立中学校	公立高校	私立文系大学	下宿
子ども3										

## 5. 住宅の情報

(1) 現在の住宅 **0** (0: 持家、1: 借家)  
 ←入力しないでください  
 現在のローンの年間返済額 **190** 返済完了年(西暦) **2053**

←入力しないでください  
 ←入力しないでください  
 ←入力しないでください

**0**  
 ←入力しないでください

#N/A

## (3) リフォーム計画

① 予定年月(西暦) **2035** 年 予定費用 **150** 万円  
 ② 予定年月(西暦) **2045** 年 予定費用 **150** 万円  
 ③ 予定年月(西暦) **2055** 年 予定費用 **150** 万円  
 ④ 予定年月(西暦) 年 予定費用 万円

## 6. その他の情報

### (1) 前年末の残高(世帯合計)

現金 **540** 万円(現金、普通預金等)  
 一般の貯蓄 **200** 万円(一般財形等の積立貯蓄)  
 老後の貯蓄 **260** 万円(財形年金等の積立貯蓄)

(2) 生命保険料(年間) **60** 万円  
 (3) 損害保険料(年間) **20** 万円



## 退職金計算

### 1. 「給与明細」より入力

	本人	配偶者(公務員の場合)
(1) 給料月額	215,000	245,000
(2) 教職調整額		

円  
円(教職員の方のみ)

### 2. その他

(1) 採用時の満年齢      22      22 歳

退職手当      21,995,598      22,138,725 円

※ 退職手当調整額は8号区分(調整月額32,500円)相当として計算しています

### プランニングシートへの主な直接入力内容

#### 1. ライフイベント

自身(子供)の結婚      趣味(旅行等)      自己啓発

大型支出(車・電化製品・パソコン・家具・リフォーム・車の教習所・スポーツジム等)

#### 2. 収入

3. 本人その他の収入      6. 配偶者その他の収入・・・株式      満期保険金等

#### 3. 支出

10. 結婚費用: 子供の結婚費用援助

14. 趣味: 釣り      音楽      ゴルフ等

15. レジャー: 旅行費用も含まれます

16. 自己啓発: 習い事      資格取得等

17. 一時的支出: 車の免許取得      車の購入      電化製品      給湯器      家具  
パソコン・住宅取得費用援助等

21. その他

22. 一般の貯蓄(年間積立額)

老後の貯蓄(年間積立額)

### 収入内訳シート

1. 本人の収入: その他(個人年金・その他の収入)

2. 配偶者の収入: その他の収入

# 家計プランニングシート

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
		2025年	2026年	2027年	2028年	2029年	2030年	2031年	2032年	2033年	2034年	2035年	2036年	2037年	2038年	2039年	2040年	2041年	2042年	2043年	2044年	2045年	2046年	2047年	2048年	2049年		
家族構成	本人	29歳	30歳	31歳	32歳	33歳	34歳	35歳	36歳	37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳		
	配偶者	32歳	33歳	34歳	35歳	36歳	37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳	55歳	56歳		
	子ども1	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳		
	子ども2	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳		
ライフイベント	本人の定年																											
	配偶者の定年																											
	子ども1	幼稚園入園		小学校入学						中学校入学			高校入学			私立文系大学入学			社会人									
	子ども2		幼稚園入園		小学校入学					中学校入学			高校入学			私立文系大学入学			社会人									
	子ども3																											
	住宅取得																											
	結婚																											
収入	1.給与等	360	370	381	391	402	414	425	437	449	462	474	487	501	514	529	543	558	574	590	606	622	640	646	653	659		
	2.公的年金等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	3.本人のその他収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	4.給与等	384	394	406	417	428	440	452	465	478	491	505	519	534	549	564	580	596	613	630	636	642	649	655	662	668		
	5.公的年金等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	6.配偶者のその他収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	7.夫婦のその他収入	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	8.収入合計	768	788	811	832	854	878	901	926	951	977	1003	1030	1059	1087	1105	1123	1154	1187	1220	1242	1264	1289	1301	1315	1327		
	支出	9.日常生活費	229	229	256	256	256	256	274	274	274	274	274	295	295	295	295	295	337	337	337	337	337	362	362	362	362	
		10.結婚費用																										
		11.出産費用	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		12.保育・教育費	20	40	55	70	70	70	70	70	95	120	120	125	130	130	415	530	360	360	180	0	0	0	0	0	0	
		13.住宅費	190	190	190	190	190	190	190	190	190	190	340	190	190	190	190	190	190	190	190	190	340	190	190	190	190	
		14.趣味	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	
		15.レジャー	20	20	20	40	40	40	40	40	50	50	50	50	50	50	30	30	100	50	50	50	50	100	50	50	50	
		16.自己啓発	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
		17.一時的支出				25	300			10	30	330			300		20		330	10		300		100	25	100	330	250
		18.生命保険料	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
		19.損害保険料	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
	21.その他																											
	貯蓄立	22.一般の貯蓄(年間積立額)	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	
引出額(住宅頭金)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
引出額(その他)						200				300			200				180		100									
22.老後の貯蓄(年間積立額)	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50			
23.支出合計(貯蓄積立額も含む)	714	734	801	811	1111	811	839	859	1194	889	1039	1215	920	940	1185	1630	1252	1192	1312	832	1082	932	957	1187	1107			
24.年間収支額 (8)-(23)	54	54	10	21	-257	67	62	67	-243	88	-36	-185	139	147	-80	-507	-98	-5	-92	410	182	357	344	128	220			
25.累計収支	594	648	658	679	422	489	551	618	375	463	427	242	381	528	448	-59	-157	-162	-254	156	338	695	1039	1167	1387			
残貯高蓄	26.一般の貯蓄	200	260	320	380	240	300	360	420	180	240	300	160	220	280	340	220	280	340	300	360	420	480	540	600	660		
	27.老後の貯蓄	260	310	360	410	460	510	560	610	660	710	760	810	860	910	960	1010	1060	1110	1160	1210	1260	1310	1360	1410	1460		

直接入力箇所



### <収入内訳>

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
			2025年	2026年	2027年	2028年	2029年	2030年	2031年	2032年	2033年	2034年	2035年	2036年	2037年	2038年	2039年	2040年	2041年	2042年	2043年	2044年	2045年	2046年	2047年	2048年	2049年
本人の年齢			29歳	30歳	31歳	32歳	33歳	34歳	35歳	36歳	37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳
配偶者の年齢			32歳	33歳	34歳	35歳	36歳	37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳	55歳	56歳
本人の収入	給与等	給与(手取り)	360	370	381	391	402	414	425	437	449	462	474	487	501	514	529	543	558	574	590	606	622	640	646	653	659
		出産時の減収	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		退職手当	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	公的年金等	国民年金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		厚生年金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	個人年金																									
	その他収入																										
配偶者の収入	給与等	給与(手取り)	384	394	406	417	428	440	452	465	478	491	505	519	534	549	564	580	596	613	630	636	642	649	655	662	668
		出産時の減収	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		退職一時金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	公的年金等	国民年金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		厚生年金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	その他収入																									
夫婦の収入	その他	出産費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		育児休業手当金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		児童手当	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0

直接入力箇所

### <支出内訳>

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
			2025年	2026年	2027年	2028年	2029年	2030年	2031年	2032年	2033年	2034年	2035年	2036年	2037年	2038年	2039年	2040年	2041年	2042年	2043年	2044年	2045年	2046年	2047年	2048年	2049年
本人の年齢			29歳	30歳	31歳	32歳	33歳	34歳	35歳	36歳	37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳
配偶者の年齢			32歳	33歳	34歳	35歳	36歳	37歳	38歳	39歳	40歳	41歳	42歳	43歳	44歳	45歳	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳	55歳	56歳
子どもの年齢	子ども1	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	28歳	
	子ども2	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	26歳	27歳	
	子ども3																										
日常生活費			229	229	256	256	256	256	274	274	274	274	274	295	295	295	295	295	337	337	337	337	337	362	362	362	362
結婚費用																											
出産費用			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
保育・教育費	子ども1	20	20	35	35	35	35	35	35	35	60	60	60	65	65	65	350	180	180	180							
	子ども2	0	20	20	35	35	35	35	35	35	35	60	60	60	65	65	65	350	180	180	180						
	子ども3																										
住宅費用	家賃	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	購入費用	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
ローン(返済中)			190	190	190	190	190	190	190	190	190	190	190	190	190	190	190	190	190	190	190	190	190	190	190	190	190
ローン(新規)			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
リフォーム費用			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0