

契約団体 各位

平素より弊社商品・サービスをご利用いただき誠にありがとうございます。

保健同人社電話健康相談室より「新型コロナウイルス」に関する最新の情報をお届けいたします。契約団体ご所属の皆さまの健康管理にお役立ていただければ幸いです。

株式会社保健同人社
電話健康相談室

「新型コロナウイルスに関連した感染症」情報

—新型コロナウイルス感染症対策のマスクの適切な使用方法について—

2020年3月5日版

WHOが適切なマスクの使い方について指針公表

WHO(世界保健機関)は、新型コロナウイルスの感染予防に向けたマスクなどの適切な使い方の指針を公表しました。指針によると、せきやくしゃみといった症状がない人は、予防目的で学校や駅、商業施設など公共の場でマスクを着用する必要はなく、またマスクをしないからといって必ずしも感染リスクが上がるわけではないとし、**手洗いの励行や顔や目をむやみに手で触らないこと**こそが、最も効果的であるとしています。ただし、マスクをする人を批判するわけでもないし、マスクをつけて安心感を得たい気持ちは理解できるとしています。そのうえで、供給不足に拍車を掛けないためにもマスクの過度の使用を控えるよう呼び掛けています。

監修：寺下 謙三（寺下医学事務所 代表）

【参考】

- ・ 新型コロナウイルスに関するQ&A（一般の方向け）（厚労省HP）問20・21
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html#Q20
- ・ マスクや消毒液やトイレトペーパーの状況 ～不足を解消するために官民連携して対応中です～（経産省HP）
<https://www.meti.go.jp/covid-19/mask.html>
- ・ WHO calls on industry and governments to increase manufacturing by 40 per cent to meet rising global demand (WHO HP)
<https://www.who.int/news-room/detail/03-03-2020-shortage-of-personal-protective-equipment-endangering-health-workers-worldwide>
- ・ Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: When and how to use masks (WHO HP) 動画
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>